Скребец Ольга Николаевна

Подписан: Скребец Ольга Николаевна
DN: C=RU, OU=Директор, O="МБОУ ""СОШ №31"" г. Симферополя", CN=Скребец Ольга Николаевна, E=school31_simferopol@crimeaedu.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023-04-24 11:26:50
Foxit Reader Версия: 9.7.1

Школа: МБОУ "СОШ №31" г. Симферополя | Отд./корп: | Дата: 27.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.закуска	70	Овощи натуральные солёные	35	4,26	3,5	0,3	0,04	0,6
	гор.блюдо	229	Рыба тушённая с овощами	50/50	41,81	114,8	10,7	5,51	4,2
	ггарнир	312	Каша вязкая рисовая	150	10,98	154,1	2,6	4,2	26,6
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,46	60	0,07	0,02	15
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	30	1,62	72,6	2,4	0,3	14,6
			Итого за прием пищи:	**515**	60,13	**405**			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								