Скребец Ольга Николаевна

Подписан: Скребец Ольга Николаевна
DN: C=RU, OU=Директор, O="МБОУ ""СОШ №31"" г. Симферополя", CN=Скребец Ольга Николаевна, E=school31_simferopol@crimeaedu.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023-04-04 10:31:26
Foxit Reader Версия: 9.7.1

Школа: МБОУ "СОШ №31" г. Симферополя | Отд./корп: | Дата: 07.04.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | хол. закуска | 52 | Салат из отварной свеклы | 50 | 2,51 | 46,4 | 0,7 | 3,1 | 4,13 |
| | гор.блюдо | 303 | Каша вязкая гречневая | 150 | 12,87 | 145,5 | 4,6 | 5 | 20,5 |
| | Гор.блюдо | 290/331 | Птица тушенная в соусе | 55/50 | 41,67 | 170,1 | 14 | 11,3 | 3,1 |
| | хлеб | пр | Хлеб пшеничный | 30 | 1,62 | 73 | 2,4 | 0,3 | 14,7 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | 1,46 | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | | | **Итого за прием пищи:** | **535** | 60,13 | **495** | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |