

**СОГЛАСОВАНО**

Советом МБОУ «СОШ № 31»  
(протокол от 24.05.2022г. № 4)

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом МБОУ  
«СОШ №31»  
протокол от 20.05.2022г. № 4

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом МБОУ «СОШ №31» г.  
Симферополя  
от 31.05.2022г. №213  
О.Н. Скребец

**РЕЖИМ РАБОТЫ**

**муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения «Средняя общеобразовательная школа  
№ 31» муниципального образования городской округ  
Симферополь Республики Крым**

**в 2022/2023 учебном году**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Режим работы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 31» муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым (далее – ОУ) на 2022/2023 учебный год является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса.

Нормативную базу режима работы ОУ составляют:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Санитарные правила и нормы СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2;
- Устав ОУ.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## 2. УЧЕБНЫЙ ГОД

### 2.1. Начало учебного года – **01.09.2022** года

Окончание учебного года:

Классы	Окончание учебного года	Экзаменационный период
1-8, 10	26.05.2023 г.	
9	В соответствии с расписанием ГИА	Согласно нормативным документам Министерства просвещения РФ, Министерства образования, науки и молодежи РК
11	В соответствии с расписанием ГИА	

### 2.2. Продолжительность учебного года:

- 1 классы – **33** учебные недели;
- 2-8, 10 классы – **34** учебные недели (не включая период проведения учебно-полевых сборов в 10 классе);
- 10 классы – 29.05 - 02.06.2023 г. – учебно-полевые сборы;
- 9, 11 классы – **34** учебные недели (без учета сроков сдачи ГИА ).

### 2.3. Учебный год делится:

- начальная школа (1-4 классы) – на 4 четверти; - основная школа (5-9 классы) – на 4 четверти;
- старшая школа (10-11 классы), заочная школа (6-11 классы) – на 2 полугодия.

### Сроки и продолжительность четвертей:

Четверти	Начало четверти	Конец четверти	Продолжительность (количество учебных недель/дней)
<i>I четверть</i>	01.09.2021 г.	29.10.2021 г.	8 уч.недель / 43 дней
<i>II четверть</i>	08.11.2021 г.	30.12. 2021 г.	8 уч недель / 39 дней
<i>III четверть</i>	10.01.2022 г.	18.03.2022 г.	10 уч. недель/ 47 дней
<i>IV четверть</i>	28.03.2022 г.	25.05.2022 г.	8 уч недель/ 41 дней
<b>Итого</b>			<b>34 недели/ 170 дней</b>

### Сроки и продолжительность полугодий:

Полугодия	Начало полугодия	Конец полугодия	Продолжительность (количество учебных недель/дней)
I полугодие	01.09.2021 г.	30.12.2021 г.	16 недель / 82 дня
II полугодие	10.01.2022 г.	25.05. 2022 г.	18 недель / 88 дней
<b>Итого</b>			<b>34 недели/170 дней</b>

**2.4. Сроки и продолжительность каникул в течение учебного года:  
Для учащихся 1-х классов:**

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	<b>29.10.2022</b>	<b>06.11.2022</b>	<b>9 дней</b>
Зимние каникулы	<b>31.12.2022</b>	<b>08.01.2023</b>	<b>9 дней</b>
Дополнительные каникулы	<b>18.02.2023</b>	<b>26.02.2023</b>	<b>9 дней</b>
Весенние каникулы	<b>20.03.2023</b>	<b>26.03.2023</b>	<b>9 дней</b>

**Для учащихся 2-11 классов:**

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул
	Начало	Окончание	
<i>Осенние каникулы</i>	<b>30.10.2021</b>	<b>07.11.2021</b>	<b>9 дней</b>
<i>Зимние каникулы</i>	<b>31.12.2021</b>	<b>09.01.2022</b>	<b>10 дней</b>
<i>Весенние каникулы</i>	<b>19.03.2022</b>	<b>27.03.2022</b>	<b>9 дней</b>

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет **29** календарных дней во 2-11 классах и **38** календарных дней в 1 классах.

Дополнительные дни отдыха, связанные с государственными праздниками и переносом выходных дней (Ст. 112 Трудового кодекса Российской Федерации, Проект Постановления Правительства РФ «О переносе выходных дней в 2023 году»):

- 4 ноября – День народного единства
- 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января – Новогодние каникулы;
- 7 января – Рождество Христово;
- 23 февраля – День защитника Отечества;
- 24 февраля – перенос выходного с 1 января
- 8 марта – Международный женский день;
- 1 мая – Праздник Весны и Труда;
- 8 мая – перенос выходного с 8 января
- 9 мая – День Победы

### 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

**3.1.** Обучение в школе ведется:

**Продолжительность учебной недели** – 5 дней (Решение педагогического совета от 06.04.2021 г. Протокол № 4)

**Сменность занятий** – 2 смены:

1 смена – очные и заочные классы (1-АБВ, 2-АБВ, 4Б, 5-АБВ, 6-АБВ, 7-АБВ, 8-АБВ, 9-АБВ, 10-АБ, 11-АБ, 10-И, 11-И классы) – 40 классов и 2 класса в ФКУ ИК 1 УФСИН России по Республике Крым;

2 смена – заочные классы (3-АБВ, 4-АВ, 6-З, 7-З, 8-З, 9-ЗК, 10-ЗК, 11-ЗК классы) – 14 классов; ГПД для 1-2 классов

внеурочная деятельность для 1-11 очных классов, занятия дополнительного образования (кружки, секции), обязательные индивидуальные и групповые занятия, элективные учебные курсы и т.п. организуются во вторую для обучающихся смену с предусмотренным временем на обед, но не ранее чем через 30 минут после основных занятий.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

**Профили:**

**Очная форма обучения:**

10-А классы – универсальный,

10-Б класс- универсальный,

11-А класс- универсальный ;

11-Б класс – социально- экономический.

**Заочная форма обучения:**

10-11 классы – универсальные .

**Количественный состав учащихся:**

	Кол-во классов	Кол-во учащихся	Из них в первую смену	Из них во вторую смену (4 классы)
1-4 классы	12	376	216	160
5-9 классы	22	598	452	146
10-11 классы	10	210	123	87
Итого:	44	1184	791	393

### 3.2. Период учебной деятельности

<b>Период учебной деятельности</b>	<b>1-е классы</b>
Учебная неделя (дней)	5 дней
Урок	в I полугодии (в сентябре, октябре- 3 урока в день по 35 минут каждый, один раз в неделю 4 урока в день за счет урока физической культуры; в ноябре, декабре- 4 урока в день по 35 минут каждый, один раз в неделю 5 уроков в день за счет урока физической культуры). Во во II полугодии 4 урока по 40 минут каждый, один раз в неделю 5 уроков в день за счет урока физической культуры
Перерыв (минут)	10-20 мин
Текущий контроль успеваемости	входная диагностика и диагностическая работа по окончании первого класса

<b>Период учебной деятельности</b>	<b>2-4-е классы</b>
Учебная неделя (дней)	5 дней
Урок	45 мин.
Перерыв (минут)	10-20 мин
Текущий контроль успеваемости	по четвертям

<b>Период учебной деятельности</b>	<b>5-9 классы</b>
Учебная неделя (дней)	5 дней
Урок	1 пара: 3 урока по 30 минут
Перерыв (минут)	10-20 мин
Текущий контроль успеваемости	По четвертям

Период учебной деятельности <u>очная форма</u>	10–11-й класс
Учебная неделя (дней)	5 дней
Пара	3 урока по 30 минут
Перерыв (минут)	5-20 мин
Периодичность промежуточной аттестации	По полугодиям

Период учебной деятельности <u>заочная форма</u>	10–11-й классы
Учебная неделя (дней)	5 дней
Урок	45 мин.
Перерыв (минут)	10-20 мин
Периодичность промежуточной аттестации	По полугодиям

### 3.3. Расписание звонков и перемен

#### 1 смена

Начало учебных занятий в 08:00

Проведение утренней зарядки – 07:54 – 08:00

**Расписание звонков и перемен 1-е классы**

**1-е полугодие :**

Урок	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1 урок	8.00	8.35	10 минут
2 урок	8.45	9.20	10 минут
3 урок	9.30	10.05	40 минут
4 урок	10.45	11.20	10 минут
5 урок	11.30	12.05	

**2-е полугодие :**

Урок	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1 урок	8.00	8.40	10 минут
2 урок	8.50	9.30	40 минут
3 урок	10.10	10.50	10 минут
4 урок	11.00	11.40	10 минут
5 урок	11.50	12.30	

**Расписание звонков и перемен 2-4-е классы :**

Урок	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1 урок	8.00	8.45	10 минут
2 урок	8.55	9.40	10 минут
3 урок	09.50	10.35	20 минут
4 урок	10.55	11.45	10 минут
5 урок	11.55	12.40	

**Группа продленного дня для 3-х классов:** начало работы- 7.45, окончание 12.45 внеурочная деятельность для 3-х, 4-х классов с 8.00 по 12.00 по расписанию ВД

**Расписание звонков и перемен 5-11 классы очной формы обучения:**

ПАРЫ	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1	08:00	08:30	5 минут
	08:35	09:05	10 минут
	9:15	9:45	20 минут
2	10:05	10:35	5 минут
	10:40	11:10	10 минут
	11:20	11:50	15 минут
3	12:05	12:35	5 минут
	12:40	13:10	10 минут
	13:20	13:50	20 минут
4	14:10	14:40	5 минут
	14:45	15:15	10 минут
	15:25	15:55	



## **2 смена**

**Начало учебных занятий в 13.10**

( по окончанию уроков 1 смены 1-х классов, перерыв между сменами 30 минут для проведения влажной уборки в классах)

**Расписание звонков и перемен 3-4 классы :**

<b>Урок</b>	<b>Начало урока</b>	<b>Окончание урока</b>	<b>Перемена</b>
1 урок	13.10	13.55	10 минут
2 урок	14.05	14.50	10 минут
3 урок	15.00	15.45	20 минут
4 урок	16.05	16.50	10 минут
5 урок	17.00	17.45	

**Заочная форма обучения:**

**Начало учебных занятий в 14:10**

**Расписание звонков и перемен заочная форма :**

<b>Урок</b>	<b>Начало урока</b>	<b>Окончание урока</b>	<b>Перемена</b>
1 урок	14.10	14.55	10 минут
2 урок	15.05	15.50	10 минут
3 урок	16.00	16.45	20 минут
4 урок	17.05	17.50	10 минут
5 урок	18.00	18:45	10 минут
6 урок	18:55	19:40	

**Расписание звонков и перемен заочной формы обучения в ФКУ ИК 1 УФСИН России по Республике Крым**

<b>Урок</b>	<b>Начало урока</b>	<b>Окончание урока</b>	<b>Перемена</b>
1 урок	09.00	09.45	10 минут
2 урок	09.55	10.40	10 минут
3 урок	10.50	11.35	10 минут
4 урок	11.45	12.30	Обед 60 минут
5 урок	13.30	14.15	10
6 урок	14.25	15.10	10
7 урок	15.20	16.05	

**3.4. Расписание занятий** составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–11-х классах – семи.

Количество уроков для обучающихся с ОВЗ не превышает:

- во 2–4-х классах – пяти;
- 5–11-х классах – шести.

## **ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы и более.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультурминутки во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

## **5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

6.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ОВЗ составляет 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.