УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____
_____

Меню сироты 5-11 класс

7 февраля 2022г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	29	0,2	0,03	0,55	3,5
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	150/5/30	7,8	9,2	21,32	190,2
Сок фруктовый	180	1,26	0,18	23,8	108,0
Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	14,3	82,2
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	31	0,34	0,06	1,12	6,82
Суп с горохом	250	*5,5*	*5,3*	*16,2*	*148,3*
Курица тушенная в соусе	85/50	15,7	15,7	4,7	223,4
Каша вязкая из крупы «Артек»	150	6,2	5,85	40,2	237,24
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Напиток из шиповника	200	0,8	0,3	20,8	88,2
Сок фруктовый 1 шт.	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____
_____

Меню

7 февраля 2022г.

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп с горохом	200	*4,39*	*4,22*	*13,2*	*118,6*
Курица тушенная в соусе	45/45	10,6	10,6	3,2	150,8
Каша вязкая из крупы «Артек»	125	5,2	4,9	33,5	197,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Напиток из шиповника	180	0,81	0,3	21,0	88,2
Стоимость					**60-13**

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	34	0,24	0,03	0,65	4,08
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	150/5/25	7,8	9,1	20,6	187,5
Филе куриное отварное	35	8,2	9,04	0,17	114,8
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Чай	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Яйцо отварное	50	6,4	5,8	0,35	79,4
Стоимость					**80-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: Пичалов ИВ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горнищеторг»
_____С.В.Эпштейн

7 февраля 2022г.

сайт

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____
_____

Меню

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	29	0,2	0,03	0,55	3,5
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	150/5/30	7,8	9,2	21,32	190,2
Сок фруктовый	180	1,26	0,18	23,8	108,0
Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	14,3	82,2
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Стоимость					**60-13**

Полдник 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	34	0,24	0,03	0,65	4,08
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	150/5/25	7,8	9,1	20,6	187,5
Филе куриное отварное	35	8,2	9,04	0,17	114,8
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Чай	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Яйцо отварное	50	6,4	5,8	0,35	79,4
Стоимость					**80-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: Тимакова ИВ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____
_____

7 февраля 2022г.

Меню

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп с горохом	200	*4,39*	*4,22*	*13,2*	*118,6*
Курица тушенная в соусе	45/45	10,6	10,6	3,2	150,8
Каша вязкая из крупы «Артек»	125	5,2	4,9	33,5	197,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Напиток из шиповника	180	0,81	0,3	21,0	88,2
Стоимость					**60-13**

Полдник 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	34	0,24	0,03	0,65	4,08
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	150/5/25	7,8	9,1	20,6	187,5
Филе куриное отварное	35	8,2	9,04	0,17	114,8
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Чай	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Яйцо отварное	50	6,4	5,8	0,35	79,4
Стоимость					**80-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: Шиганова ив

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____
_____

7 февраля 2022г.

Меню

Завтрак 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	29	0,2	0,03	0,55	3,5
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	150/5/30	7,8	9,2	21,32	190,2
Сок фруктовый	180	1,26	0,18	23,8	108,0
Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	14,3	82,2
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Стоимость					**60-13**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные(огурец)	16	0,18	0,03	0,61	3,52
Суп с горохом	200	*4,4*	*4,24*	*13,0*	*118,6*
Курица тушенная в соусе	65/50	13.4	13.41	4.04	190.9
Каша вязкая из крупы «Артек»	150	6,2	5,85	40,2	237,24
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Напиток из шиповника	200	0,9	0,33	23,1	98,0
Стоимость					**80-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____
_____

7 февраля 2022г.

Меню

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	29	0,2	0,03	0,55	3,5
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	150/5/30	7,8	9,2	21,32	190,2
Сок фруктовый	180	1,26	0,18	23,8	108,0
Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	14,3	82,2
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Стоимость					**60-13**

Обед 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные(огурец)	16	0,18	0,03	0,61	3,52
Суп с горохом	200	*4,4*	*4,24*	*13,0*	*118,6*
Курица тушенная в соусе	65/50	13.4	13.41	4.04	190.9
Каша вязкая из крупы «Артек»	150	6,2	5,85	40,2	237,24
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Напиток из шиповника	200	0,9	0,33	23,1	98,0
Стоимость					**80-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____
_____

Меню сироты 1-4 класс

7 февраля 2022г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	29	0,2	0,03	0,55	3,5
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	150/5/30	7,8	9,2	21,32	190,2
Сок фруктовый	180	1,26	0,18	23,8	108,0
Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	14,3	82,2
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	31	0,34	0,06	1,12	6,82
Суп с горохом	250	*5,5*	*5,3*	*16,2*	*148,3*
Курица тушенная в соусе	85/50	15,7	15,7	4,7	223,4
Каша вязкая из крупы «Артек»	150	6,2	5,85	40,2	237,24
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Напиток из шиповника	200	0,8	0,3	20,8	88,2
Сок фруктовый 1 шт.	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____