УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____
_____

31 января 2022г.

Меню

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой	120	4,7	9,7	52,9	299,5
Чай с лимоном	180	*0,12*	*0,02*	*13,7*	*55,8*
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
Кондитерские изделия	54	4,5	5,9	45,0	268,2
Стоимость					**60-13**

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидор)	25	0,18	0,03	0,5	3,0
Суп из овощей	250	1,6	5,0	9,15	95,3
Фрикадельки куриные с соусом	95/50	10.7	16.1	6.2	225.3
Каша вязкая из крупы гречневой	110	3,3	3,74	15,1	106,74
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,9	114,6
Стоимость					**80-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____
_____

31 января 2022г.

Меню

Завтрак 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой	120	4,7	9,7	52,9	299,5
Чай с лимоном	180	*0,12*	*0,02*	*13,7*	*55,8*
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
Кондитерские изделия	54	4,5	5,9	45,0	268,2
Стоимость					**60-13**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидор)	25	0,18	0,03	0,5	3,0
Суп из овощей	250	1,6	5,0	9,15	95,3
Фрикадельки куриные с соусом	95/50	10.7	16.1	6.2	225.3
Каша вязкая из крупы гречневой	110	3,3	3,74	15,1	106,74
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,9	114,6
Стоимость					**80-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____
_____

31 января 2022г.

Меню

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидор)	10	0,07	0,01	0,19	1,2
Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,2
Фрикадельки куриные с соусом	60/40	7,8	10,1	4,3	132,5
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,0	20,52	145,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Компот из сухофруктов	180	0,18	0,18	25,1	103,1
Стоимость					**60-13**

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	180/20	7,1	14,6	79,4	449,3
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Чай с лимоном	200/7	*0,13*	*0,02*	*15,2*	*62,0*
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
Стоимость					**80-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____
_____

31 января 2022г.

Меню

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидор)	10	0,07	0,01	0,19	1,2
Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,2
Фрикадельки куриные с соусом	60/40	7,8	10,1	4,3	132,5
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,0	20,52	145,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Компот из сухофруктов	180	0,18	0,18	25,1	103,1
Стоимость					**60-13**

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	180/20	7,1	14,6	79,4	449,3
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Чай с лимоном	200/7	*0,13*	*0,02*	*15,2*	*62,0*
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
Стоимость					**80-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____
_____

Меню сироты 1-4 класс

31 января 2022г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой	120	4,7	9,7	52,9	299,5
Чай с лимоном	180	*0,12*	*0,02*	*13,7*	*55,8*
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
Кондитерские изделия	54	4,5	5,9	45,0	268,2
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп из овощей	250	1,6	5,0	9,15	95,3
Фрикадельки куриные с соусом сметанным	90/50	10,2	15,36	5,9	204,0
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,0	20,52	145,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Компот из сухофруктов	180	0,2	0,2	27,9	114,6
Сыр порциями	20	*5,4*	*7,0*	*0*	*85,0*
Кондитерские изделия	27	2,25	2,3	19,3	127,5
Сок 1 шт	200	0,66	0,09	32,0	132,8
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____
_____

Меню сироты 5-11 класс

31 января 2022г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой	120	4,7	9,7	52,9	299,5
Чай с лимоном	180	*0,12*	*0,02*	*13,7*	*55,8*
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
Кондитерские изделия	54	4,5	5,9	45,0	268,2
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп из овощей	250	1,6	5,0	9,15	95,3
Фрикадельки куриные с соусом сметанным	90/50	10,2	15,36	5,9	204,0
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,0	20,52	145,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Компот из сухофруктов	180	0,2	0,2	27,9	114,6
Сыр порциями	20	*5,4*	*7,0*	*0*	*85,0*
Кондитерские изделия	27	2,25	2,3	19,3	127,5
Сок 1 шт	200	0,66	0,09	32,0	132,8
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____
_____

31 января 2022г.

Меню

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой	120	4,7	9,7	52,9	299,5
Чай с лимоном	180	*0,12*	*0,02*	*13,7*	*55,8*
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
Кондитерские изделия	54	4,5	5,9	45,0	268,2
Стоимость					**60-13**

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидор)	10	0,07	0,01	0,19	1,2
Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,2
Фрикадельки куриные с соусом	60/40	7,8	10,1	4,3	132,5
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,0	20,52	145,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Компот из сухофруктов	180	0,18	0,18	25,1	103,1
Стоимость					**60-13**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____