УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

25 января 2022г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____
_____

Меню

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным и сухофруктами	200/5/17	6,8	11,22	40,57	278,15
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/20	8,9	11,3	14,83	198,5
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Напиток из шиповника	180	0,81	0,3	20,8	88,2
Стоимость					**60-13**

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп из овощей	200	1,28	4	7,04	76,24
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Котлета рыбная	90	7,43	6,12	10,2	124,9
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Хлеб ржаной	20	1,7	*0,7*	*8,5*	*51,6*
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,9	114,6
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Стоимость					**80-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

25 января 2022г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____
_____

Меню

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным и сухофруктами	200/5/17	6,8	11,22	40,57	278,15
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/20	8,9	11,3	14,83	198,5
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Напиток из шиповника	180	0,81	0,3	20,8	88,2
Стоимость					**60-13**

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп из овощей	200	1,28	4	7,04	76,24
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Котлета рыбная	90	7,43	6,12	10,2	124,9
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Хлеб ржаной	20	1,7	*0,7*	*8,5*	*51,6*
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,9	114,6
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Стоимость					**80-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

25 января 2022г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____
_____

Меню

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,2
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Котлета рыбная	65	5,4	4,4	7,3	90,5
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Хлеб ржаной	20	1,7	*0,7*	*8,5*	*51,6*
Компот из сухофруктов	180	0,18	0,18	25,1	103,1
Стоимость					**60-13**

Полдник 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным и сухофруктами	200/5/17	6,8	11,22	40,57	278,15
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/25	8,0	11,8	14,83	176,8
Чай	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Стоимость					**80-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____
_____

25 января 2022г.

Меню

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,2
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Котлета рыбная	65	5,4	4,4	7,3	90,5
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Хлеб ржаной	20	1,7	*0,7*	*8,5*	*51,6*
Компот из сухофруктов	180	0,18	0,18	25,1	103,1
Стоимость					**60-13**

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным и сухофруктами	200/5/17	6,8	11,22	40,57	278,15
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/25	8,0	11,8	14,83	176,8
Чай	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Стоимость					**80-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____

Меню сироты 1-4 класс

25 января 2022г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным и сухофруктами	200/5/17	6,8	11,22	40,57	278,15
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/20	8,9	11,3	14,83	198,5
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Напиток из шиповника	180	0,81	0,3	20,8	88,2
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	25	0,18	0,3	0,48	3,0
Суп из овощей	250	1,6	5,0	8,8	95,3
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Котлета рыбная	90	7,43	6,12	10,2	124,9
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Хлеб ржаной	20	1,7	*0,7*	*8,5*	*51,6*
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/21	8,8	11,5	14,83	201,4
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,8	114,6
Сок 1 шт	200	0,66	0,09	32,0	132,8
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____
_____

Меню сироты 5-11 класс

25 января 2022г. .

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным и сухофруктами	200/5/17	6,8	11,22	40,57	278,15
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/20	8,9	11,3	14,83	198,5
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Напиток из шиповника	180	0,81	0,3	20,8	88,2
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	25	0,18	0,3	0,48	3,0
Суп из овощей	250	1,6	5,0	8,8	95,3
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Котлета рыбная	90	7,43	6,12	10,2	124,9
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Хлеб ржаной	20	1,7	*0,7*	*8,5*	*51,6*
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/21	8,8	11,5	14,83	201,4
Чай	200	0,2	0,2	27,8	114,6
Сок 1 шт	200	0,66	0,09	32,0	132,8
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

25 января 2022г.

Меню

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным и сухофруктами	200/5/17	6,8	11,22	40,57	278,15
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/20	8,9	11,3	14,83	198,5
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Напиток из шиповника	180	0,81	0,3	20,8	88,2
Стоимость					**60-13**

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,2
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Котлета рыбная	65	5,4	4,4	7,3	90,5
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Хлеб ржаной	20	1,7	*0,7*	*8,5*	*51,6*
Компот из сухофруктов	180	0,18	0,18	25,1	103,1
Стоимость					**60-13**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____