УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

сайт

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

Меню

6 декабря 2021г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	35	0,25	0,04	0,7	4,2
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	150/5/27	*7,7*	*8,9*	*21,32*	*197,3*
Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Стоимость					**60-13**

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	10	0,11	0,02	0,38	2,2
Суп с горохом	200	*4,39*	*4,22*	*13,2*	*118,6*
Котлета из птицы	80	16,0	8,7	14,9	217,6
Каша вязкая из крупы «Артек»	150	6,2	5,85	40,2	237,24
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Напиток из шиповника	180	0,8	0,3	21,0	88,2
Стоимость					**60-13**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: Кичанова ИВ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

Меню сироты 5-11 класс

6 декабря 2021г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	35	0,25	0,04	0,7	4,2
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	150/5/27	*7,7*	*8,9*	*21,32*	*197,3*
Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	20	0,18	0,02	0,37	2,2
Суп с горохом	250	*5,5*	*5,3*	*16,2*	*148,3*
Котлета из птицы	95	18,9	23,4	19,8	286,1
Каша вязкая из крупы «Артек»	150	6,2	5,85	40,2	237,24
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Напиток из шиповника	200	0,8	0,3	20,8	88,2
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/21	7,4	9,9	14,83	183,4
Сок фруктовый 1 шт.	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: Кичанова ИВ _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____

6 декабря 2021г.

Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	35	0,25	0,04	0,7	4,2
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	150/5/27	*7,7*	*8,9*	*21,32*	*197,3*
Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	20	0,18	0,02	0,37	2,2
Суп с горохом	250	*5,5*	*5,3*	*16,2*	*148,3*
Котлета из птицы	95	18,9	23,4	19,8	286,1
Каша вязкая из крупы «Артек»	150	6,2	5,85	40,2	237,24
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Напиток из шиповника	200	0,8	0,3	20,8	88,2
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/21	7,4	9,9	14,83	183,4
Сок фруктовый 1 шт.	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: Кичанова ИВ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

6 декабря 2021г.

Меню

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	10	0,11	0,02	0,38	2,2
Суп с горохом	200	*4,39*	*4,22*	*13,2*	*118,6*
Котлета из птицы	80	16,0	8,7	14,9	217,6
Каша вязкая из крупы «Артек»	150	6,2	5,85	40,2	237,24
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Напиток из шиповника	180	0,8	0,3	21,0	88,2
Стоимость					**60-13**

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	25	0,18	0,03	0,5	3,0
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	150/5/24	7,8	9,1	20,6	189,8
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Стоимость					**50-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: Кичанова ИВ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

6 декабря 2021г.

Меню

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	10	0,11	0,02	0,38	2,2
Суп с горохом	200	*4,39*	*4,22*	*13,2*	*118,6*
Котлета из птицы	80	16,0	8,7	14,9	217,6
Каша вязкая из крупы «Артек»	150	6,2	5,85	40,2	237,24
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Напиток из шиповника	180	0,8	0,3	21,0	88,2
Стоимость					**60-13**

Полдник 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	25	0,18	0,03	0,5	3,0
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	150/5/24	7,8	9,1	20,6	189,8
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Стоимость					**50-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: Кичанова ИВ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

Меню

6 декабря 2021г.

Завтрак 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	35	0,25	0,04	0,7	4,2
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	150/5/27	*7,7*	*8,9*	*21,32*	*197,3*
Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Стоимость					**60-13**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп с горохом	200	4,39	4,22	13,2	118,6
Котлета из птицы	60	12,0	6,5	11,2	163,7
Каша вязкая из крупы «Артек»	150	6,2	5,85	40,2	237,24
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Напиток из шиповника	180	0,8	0,3	20,8	88,2
Стоимость					**50-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: Кичанова ИВ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____

6 декабря 2021г.

Меню

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	35	0,25	0,04	0,7	4,2
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	150/5/27	*7,7*	*8,9*	*21,32*	*197,3*
Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Стоимость					**60-13**

Обед 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп с горохом	200	4,39	4,22	13,2	118,6
Котлета из птицы	60	12,0	6,5	11,2	163,7
Каша вязкая из крупы «Артек»	150	6,2	5,85	40,2	237,24
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Напиток из шиповника	180	0,8	0,3	20,8	88,2
Стоимость					**50-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: Кичанова