УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

20 декабря 2021г.

сайт

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

Меню

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	34	0.24	0,04	0.65	4.1
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	150/5/27	*7,7*	*8,9*	*21,32*	*197,3*
Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Стоимость					**60-13**

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	20	0,22	0,04	0,76	4,4
Суп с горохом	200	*4,39*	*4,22*	*13,2*	*118,6*
Котлета из птицы	75	15,0	8,1	14,0	204,0
Каша вязкая из крупы «Артек»	150	6,2	5,85	40,2	237,24
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Напиток из шиповника	200	0,9	0,33	23,3	98,0
Стоимость					**60-13**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: Жиганова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

20 декабря 2021г.

Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	34	0.24	0,04	0.65	4.1
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	150/5/27	*7,7*	*8,9*	*21,32*	*197,3*
Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	20	0,18	0,02	0,37	2,2
Суп с горохом	250	*5,5*	*5,3*	*16,2*	*148,3*
Котлета из птицы	95	18,9	23,4	19,8	286,1
Каша вязкая из крупы «Артек»	150	6,2	5,85	40,2	237,24
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Напиток из шиповника	200	0,8	0,3	20,8	88,2
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/20	7,4	9,9	14,83	183,4
Сок фруктовый 1 шт.	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: Кичанова ИВ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

Меню сироты 1-4 класс

20 декабря 2021г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	34	0.24	0,04	0.65	4.1
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	150/5/27	*7,7*	*8,9*	*21,32*	*197,3*
Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	20	0,18	0,02	0,37	2,2
Суп с горохом	250	*5,5*	*5,3*	*16,2*	*148,3*
Котлета из птицы	95	18,9	23,4	19,8	286,1
Каша вязкая из крупы «Артек»	150	6,2	5,85	40,2	237,24
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Напиток из шиповника	200	0,8	0,3	20,8	88,2
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/20	7,4	9,9	14,83	183,4
Сок фруктовый 1 шт.	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: хиланове ив

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

20 декабря 2021г.

Меню

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	20	0,22	0,04	0,76	4,4
Суп с горохом	200	*4,39*	*4,22*	*13,2*	*118,6*
Котлета из птицы	75	15,0	8,1	14,0	204,0
Каша вязкая из крупы «Артек»	150	6,2	5,85	40,2	237,24
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Напиток из шиповника	200	0,9	0,33	23,3	98,0
Стоимость					**60-13**

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	25	0,18	0,03	0,5	3,0
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	150/5/24	7,8	9,1	20,6	189,8
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Стоимость					**50-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: Киганова ИВ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

Меню

20 декабря 2021г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	34	0.24	0,04	0.65	4.1
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	150/5/27	*7,7*	*8,9*	*21,32*	*197,3*
Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Стоимость					**60-13**

Обед 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные(огурец)	10	0.11	0.02	0.38	2.2
Суп с горохом	200	4,39	4,22	13,2	118,6
Котлета из птицы	55	11,0	5,9	10,3	150,1
Каша вязкая из крупы «Артек»	150	6,2	5,85	40,2	237,24
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Напиток из шиповника	180	0,8	0,3	20,8	88,2
Стоимость					**50-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: Кичанова ИВ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

20 декабря 2021г.

Меню

Завтрак 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	34	0.24	0,04	0.65	4.1
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	150/5/27	*7,7*	*8,9*	*21,32*	*197,3*
Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Стоимость					**60-13**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные(огурец)	10	0.11	0.02	0.38	2.2
Суп с горохом	200	4,39	4,22	13,2	118,6
Котлета из птицы	55	11,0	5,9	10,3	150,1
Каша вязкая из крупы «Артек»	150	6,2	5,85	40,2	237,24
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Напиток из шиповника	180	0,8	0,3	20,8	88,2
Стоимость					**50-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: Кириллова ив

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

20 декабря 2021г.

Меню

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	20	0,22	0,04	0,76	4,4
Суп с горохом	200	*4,39*	*4,22*	*13,2*	*118,6*
Котлета из птицы	75	15,0	8,1	14,0	204,0
Каша вязкая из крупы «Артек»	150	6,2	5,85	40,2	237,24
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Напиток из шиповника	200	0,9	0,33	23,3	98,0
Стоимость					**60-13**

Полдник 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	25	0,18	0,03	0,5	3,0
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	150/5/24	7,8	9,1	20,6	189,8
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Стоимость					**50-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: Жиганова ив