УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

Меню

25 ноября 2021г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сметаной	130/15	20,1	13,7	38,6	363,1
Чай с лимоном	200/7	*0,13*	*0,02*	*15,2*	*62,0*
Стоимость					**60-13**

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	15	0,17	0,03	0,6	3,3
Рассольник Ленинградский	200	1,61	4,07	9,6	85,86
Тефтели мясные в соусе	80/40	10,2	16,8	14,5	252,3
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,0	20,52	145,5
Компот из сухофруктов	180	0,18	0,18	25,0	103,2
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	51,6
Стоимость					**60-13**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: Кичанова ИВ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

Меню

25 ноября 2021г.

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	15	0,17	0,03	0,6	3,3
Рассольник Ленинградский	200	1,61	4,07	9,6	85,86
Тефтели мясные в соусе	80/40	10,2	16,8	14,5	252,3
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,0	20,52	145,5
Компот из сухофруктов	180	0,18	0,18	25,0	103,2
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	51,6
Стоимость					**60-13**

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сметаной	115/10	16,7	11,4	32,0	301,3
Чай	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Стоимость					**50-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: Кичанова ИВ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

Меню

25 ноября 2021г.

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	15	0,17	0,03	0,6	3,3
Рассольник Ленинградский	200	1,61	4,07	9,6	85,86
Тефтели мясные в соусе	80/40	10,2	16,8	14,5	252,3
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,0	20,52	145,5
Компот из сухофруктов	180	0,18	0,18	25,0	103,2
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	51,6
Стоимость					**60-13**

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сметаной	115/10	16,7	11,4	32,0	301,3
Чай	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Стоимость					**50-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: Кичанова ИВ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

25 ноября 2021г.

Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сметаной	130/15	20,1	13,7	38,6	363,1
Чай с лимоном	200/7	*0,13*	*0,02*	*15,2*	*62,0*
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	35	0,39	0,07	1,33	7,7
Рассольник Ленинградский	250	2,1	5,1	12,0	107,4
Тефтели мясные в соусе	100/50	10,2	23,4	17,0	325,2
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,0	20,52	145,5
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,8	114,6
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	51,6
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Сок 1 шт	200	0,66	0,09	32,0	132,8
Сыр порциями	23	*5,3*	*6,7*	*0*	*82,8*
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

Меню сироты 1-4 класс

25 ноября 2021г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сметаной	130/15	20,1	13,7	38,6	363,1
Чай с лимоном	200/7	*0,13*	*0,02*	*15,2*	*62,0*
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	35	0,39	0,07	1,33	7,7
Рассольник Ленинградский	250	2,1	5,1	12,0	107,4
Тефтели мясные в соусе	100/50	10,2	23,4	17,0	325,2
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,0	20,52	145,5
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,8	114,6
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	51,6
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Сок 1 шт	200	0,66	0,09	32,0	132,8
Сыр порциями	23	*5,3*	*6,7*	*0*	*82,8*
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: Киганова ИВ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____

Меню

25 ноября 2021г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сметаной	130/15	20,1	13,7	38,6	363,1
Чай с лимоном	200/7	*0,13*	*0,02*	*15,2*	*62,0*
Стоимость					**60-13**

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Рассольник Ленинградский	200	1,61	4,07	9,6	85,86
Тефтели мясные в соусе	60/40	8,6	14,1	12,4	215,7
Каша вязкая из крупы гречневой	140	4,2	4,7	19,2	135,8
Компот из сухофруктов	180	0,18	0,18	25,1	103,1
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	51,6
Стоимость					**50-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

25 ноября 2021г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

Меню

Завтрак 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сметаной	130/15	20,1	13,7	38,6	363,1
Чай с лимоном	200/7	*0,13*	*0,02*	*15,2*	*62,0*
Стоимость					**60-13**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Рассольник Ленинградский	200	1,61	4,07	9,6	85,86
Тефтели мясные в соусе	60/40	8,6	14,1	12,4	215,7
Каша вязкая из крупы гречневой	140	4,2	4,7	19,2	135,8
Компот из сухофруктов	180	0,18	0,18	25,1	103,1
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	51,6
Стоимость					**50-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____