УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____
_____

Меню

19 октября 2021г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным и сухофруктами	200/5/17	7,82	12,83	56,2	312,3
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/27	6,7	10,0	14,83	172,3
Напиток из шиповника	180	0,8	0,3	20,8	88,2
Стоимость					**60-13**

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	24	0,19	0,03	0,41	2,4
Борщ с фасолью	200	2,85	4,09	11,3	102,2
Плов мясной(свинина)	100/35	12,1	13,2	25,3	296,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Чай с лимоном	200/7	*0,13*	*0,02*	*15,2*	*62,0*
Стоимость					**50-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: Кичанова ИВ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____
_____

Меню

19 октября 2021г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным и сухофруктами	200/5/17	7,82	12,83	56,2	312,3
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/27	6,7	10,0	14,83	172,3
Напиток из шиповника	180	0,8	0,3	20,8	88,2
Стоимость					**60-13**

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные(огурец)	20	0,16	0,02	0,34	2,0
Борщ с фасолью	200	2,85	4,09	11,3	102,2
Плов мясной	100/50	12,3	15,2	48,5	324,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Чай с лимоном	200/7	*0,13*	*0,02*	*15,2*	*62,0*
Стоимость					**60-13**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: Качесова ив

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

19 октября 2021г.

Меню

Завтрак 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным и сухофруктами	200/5/17	7,82	12,83	56,2	312,3
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/27	6,7	10,0	14,83	172,3
Напиток из шиповника	180	0,8	0,3	20,8	88,2
Стоимость					**60-13**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	24	0,19	0,03	0,41	2,4
Борщ с фасолью	200	2,85	4,09	11,3	102,2
Плов мясной(свинина)	100/35	12,1	13,2	25,3	296,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Чай с лимоном	200/7	*0,13*	*0,02*	*15,2*	*62,0*
Стоимость					**50-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: Кичанова ГВ