УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

7 сентября 2021г.

Меню

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным и сухофруктами	200/5/17	7,82	12,83	56,2	312,3
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Кондитерские изделия	30	2,25	2,94	22,5	134,1
Йогурт разливной	200	*6,0*	*5,04*	*8,4*	*174,0*
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
Стоимость					**60-13**

Обед 1 Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи свежие (помидор)	50	0,35	0,05	0,95	6,0
Борщ с фасолью	200	2,85	4,09	11,3	102,2
Рыба запечённая	65	12,7	3,12	2,73	89,3
Каша вязкая из рисовой крупы	150	2,6	4,17	26,6	154,1
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Чай	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Стоимость					**60-13**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

7 сентября 2021г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____
_____

Меню

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи свежие (помидор)	50	0,35	0,05	0,95	6,0
Борщ с фасолью	200	2,85	4,09	11,3	102,2
Рыба запечённая	65	12,7	3,12	2,73	89,3
Каша вязкая из рисовой крупы	150	2,6	4,17	26,6	154,1
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Чай	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Стоимость					**60-13**

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным и сухофруктами	200/5/17	7,82	12,83	56,2	312,3
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Йогурт разливной	200	*6,0*	*5,04*	*8,4*	*174,0*
Стоимость					**50-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____