УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____К.Е. Дубковская

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____

Меню

20 апреля 2021г.

Завтрак 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным и сухофруктами	200/5/17	7,82	12,83	56,2	312,3
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/20	6,5	9,4	14,83	164,0
Йогурт разливной	190	*5,7*	*4,8*	*8,0*	*165,3*
Стоимость					**60-13**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	27	0,4	0,05	0,85	5,0
Суп из овощей	250	1,6	5,0	9,15	95,3
Плов мясной(свинина)	125/30	13,4	12,9	29,6	324,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Компот из сухофруктов	180	0,18	0,18	25,1	103,2
Фрукты свежие	100	*0,4*	*0,4*	*9,84*	*47,0*
Стоимость					**50-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ К.Е. Дубковская

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____
_____

Меню

20 апреля 2021г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным и сухофруктами	200/5/17	7,82	12,83	56,2	312,3
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/20	6,5	9,4	14,83	164,0
Йогурт разливной	190	*5,7*	*4,8*	*8,0*	*165,3*
Стоимость					**60-13**

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	40	0,64	0,08	1,36	8,0
Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,2
Плов мясной(свинина)	125/30	13,4	12,9	29,6	324,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,9	114,6
Фрукты свежие	100	*0,4*	*0,4*	*9,84*	*47,0*
Стоимость					**50-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____К.Е. Дубковская

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

Меню

20 апреля 2021г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным и сухофруктами	200/5/17	7,82	12,83	56,2	312,3
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/20	6,5	9,4	14,83	164,0
Йогурт разливной	190	*5,7*	*4,8*	*8,0*	*165,3*
Стоимость					**60-13**

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	60	0,85	3,6	5,0	55,7
Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,2
Плов мясной(свинина)	125/55	16,5	18,6	72,3	420,1
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,9	114,6
Пряник	40	*3,2*	*6,6*	*26,4*	*176,6*
Стоимость					**60-13**

Зав. производством; _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____К.Е. Дубковская

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____

Меню

20 апреля 2021г.

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	54	0,87	0,11	1,86	11,0
Суп из овощей	250	1,6	5,0	9,15	95,3
Плов мясной(свинина)	125/55	16,4	18,2	66,3	425,3
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,9	114,6
Кондитерские изделия	20	*1,6*	*3,3*	*13,2*	*88,8*
Стоимость					**60-13**

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным и сухофруктами	200/5/17	7,82	12,83	56,2	312,3
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/20	5,1	7,5	12,4	140,6
Чай	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Фрукты свежие	100	*0,4*	*0,4*	*9,84*	*47,0*
Стоимость					**50-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____К.Е. Дубковская

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____
_____

Меню

20 апреля 2021г.

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	60	0,85	3,6	5,0	55,7
Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,2
Плов мясной(свинина)	125/55	16,5	18,6	72,3	420,1
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,9	114,6
Пряник	40	*3,2*	*6,6*	*26,4*	*176,6*
Стоимость					**60-13**

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным и сухофруктами	200/5/17	7,82	12,83	56,2	312,3
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/20	5,1	7,5	12,4	140,6
Чай	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Фрукты свежие	100	*0,4*	*0,4*	*9,84*	*47,0*
Стоимость					**50-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____К.Е. Дубковская

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____
_____

Меню сироты 5-11 класс

20 апреля 2021г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным и сухофруктами	200/5/17	7,82	12,83	56,2	312,3
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/20	6,5	9,4	14,83	164,0
Йогурт разливной	190	*5,7*	*4,8*	*8,0*	*165,3*
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	60	0,72	0,07	2,16	12,0
Суп из овощей	300	1,9	6,0	11,0	114,3
Плов мясной(свинина)	150/65	19,7	22,8	44,5	369,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Сок 1 шт	200	0,66	0,09	32,0	132,8
Фрукты свежие	100	*0,4*	*0,4*	*9,84*	*47,0*
Сыр порциями	20	*4,64*	*5,9*	*0*	*72,0*
Масло сливочное	10	*0,06*	*4,9*	*0,08*	*44,0*
Кондитерские изделия	20	*1,6*	*3,3*	*13,2*	*88,8*
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____К.Е. Дубковская

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____

Меню сироты 1-4 класс

20 апреля 2021г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным и сухофруктами	200/5/17	7,82	12,83	56,2	312,3
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/20	6,5	9,4	14,83	164,0
Йогурт разливной	190	*5,7*	*4,8*	*8,0*	*165,3*
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	60	0,9	0,12	1,9	12,0
Суп из овощей	250	1,6	5,0	9,15	95,3
Плов мясной(свинина)	150/65	20,0	21,3	46,5	386,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Сок 1 шт	200	0,66	0,09	32,0	132,8
Фрукты свежие	100	*0,4*	*0,4*	*9,84*	*47,0*
Сыр порциями	20	*4,64*	*5,9*	*0*	*72,0*
Масло сливочное	15	*0,08*	*7,25*	*0,13*	*66,0*
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____