Директор МУП «Горпищеторг» К.Е. Дубковская



Меню

19 апреля 2021г.

Завтрак 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Горошек консервированный	33	1,7	0,07	4,7	24,7
Котлета из птицы	90	18,0	13,2	22,7	332,0
Картофель отварной	180	3,6	5,1	27,6	170,3
Хлеб	30	30	2,4	0,3	14,5
Компот из яблок	180	0,06	0,02	13,4	53,5
Стоимость					60-13

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пище	вые вег	цества	Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Помидор солёный	22	0,3	0,03	0,9	5,1
Борщ с фасолью	200	2,85	4,09	11,3	102,2
Рыба, тушеная с овощами	50/40	5,9	3,3	2,1	64,1
Каша вязкая из крупы «Артек»	180	7,44	7,0	48,2	284,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Чай	180	0,06	0,02	13,5	54,0
Стоимость					50-00

Зав. производством:	
Мед. работник:	
Ответственный за питание:	py

Директор МУП «Горпищеторг» К.Е. Дубковская



19 апреля 2021г.

Меню

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, Пищевые вещества			Энергетическая	
	Г	Б	Ж	У	ценность
Горошек консервированный	34	1,7	0,07	4,7	24,7
Котлета из птицы	95	18,91	10,26	17,67	258,31
Картофель отварной	150	3,0	4,3	23,0	141,9
Хлеб	30	30	2,4	0,3	14,5
Компот из яблок	200	0,07	0,02	14,9	59,4
Стоимость					60-13

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	ование блюд Выход,			Пищевые вещества			
	Γ	Б	Ж	У	ценность		
Помидор солёный	25	0,3	0,03	0,9	5,1		
Борщ с фасолью	200	2,85	4,09	11,3	102,2		
Рыба, тушеная с овощами	50/50	6,12	3,48	2,52	66,4		
Каша вязкая из крупы «Артек»	150	6,2	5,85	40,2	237,24		
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4		
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8		
Чай	180	0,06	0,02	13,5	54,0		
Стоимость					50-00		

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горпищеторг» К.Е. Дубковская



Меню

19 апреля 2021г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,	аход, Пищевые вещества			Энергетическая	
	Г	Б	Ж	У	ценность	
Горошек консервированный	34	1,7	0,07	4,7	24,7	
Котлета из птицы	95	18,91	10,26	17,67	258,31	
Картофель отварной	150	3,0	4,3	23,0	141,9	
Хлеб	30	30	2,4	0,3	14,5	
Компот из яблок	200	0,07	0,02	14,9	59,4	
Стоимость					60-13	

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Овощи солёные (помидоры)	60	0,85	3,6	5,0	55,7
Борщ с фасолью	200	2,85	4,09	11,3	102,2
Рыба, тушеная с овощами	65/50	7,65	4,35	3,15	83,0
Каша вязкая из крупы «Артек»	150	6,2	5,85	40,2	237,24
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Чай	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Стоимость					60-13

Зав. производством;

Мед. работник: Д
Ответственный за питание:

Директор МУП «Горпищеторг» ______ К.Е. Дубковская



Меню

19 апреля 2021г.

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Овощи солёные (помидоры)	40	0,5	0,05	1,5	8,0
Борщ с фасолью	250	3,6	5,11	14,2	127,8
Рыба, тушеная с овощами	60/50	7,1	3,8	2,9	78,2
Каша вязкая из крупы «Артек»	180	7,44	7,0	48,2	284,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Чай	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Стоимость					60-13

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	y	ценность
Макаронные изделия отварные с	150/5/20	7,2	8,6	20,6	186,0
маслом сливочным и сыром					
Йогурт разливной	180	5,3	4,5	7,6	156,7
Кондитерские изделия	20	1,5	3,4	13,4	90,0
Стоимость					50-00

Зав. производством:	
Мед. работник:	
Ответственный за питание: ///	

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горпищеторг» К.Е. Дубковская



Меню

19 апреля 2021г.

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Овощи солёные (помидоры)	60	0,85	3,6	5,0	55,7
Борщ с фасолью	200	2,85	4,09	11,3	102,2
Рыба, тушеная с овощами	65/50	7,65	4,35	3,15	83,0
Каша вязкая из крупы «Артек»	150	6,2	5,85	40,2	237,24
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Чай	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Стоимость					60-13

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Макаронные изделия отварные с	150/5/20	7,2	8,6	20,6	186,0
маслом сливочным и сыром					
Йогурт разливной	180	5,3	4,5	7,6	156,7
Кондитерские изделия	20	1,5	3,4	13,4	90,0
Стоимость					50-00

Зав. производством:	
Мед. работник: В	
Ответственный за питание: /р	

Директор МУП «Горпищеторг» К.Е. Дубковская



Меню

сироты 5-11 класс

19 апреля 2021г.

Завтрак

3833	Эавтр	Jak			
Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Горошек консервированный	33	1,7	0,07	4,7	24,7
Котлета из птицы	90	18,0	13,2	22,7	332,0
Картофель отварной	180	3,6	5,1	27,6	170,3
Хлеб	30	30	2,4	0,3	14,5
Компот из яблок	180	0,06	0,02	13,4	53,5
Стоимость					60-13

Обед

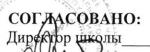
Наименование блюд	Выход, г	Пищ	евые веп	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность
Овощи соленые(огурец)	45	0,48	0,05	0,8	5,6
Борщ с фасолью	300	4,3	6,1	17,0	153,3
Рыба, тушеная с овощами	80/50	10,2	5,7	4,1	103,5
Каша вязкая из крупы «Артек»	180	7,44	7,0	48,2	284,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Сок фруктовый	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Фрукты свежие	70	0,28	0,28	6,9	33
Йогурт 1 шт	200	5,8	5,0	8,4	102,0
Стоимость					123-00

Зав. производством;

Мед. работник: Д Ответственный за питание:

Директор МУП «Горпищеторг»

К.Е. Дубковская



19 апреля 2021г.

Меню

сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Горошек консервированный	34	1,7	0,07	4,7	24,7
Котлета из птицы	95	18,91	10,26	17,67	258,31
Картофель отварной	150	3,0	4,3	23,0	141,9
Хлеб	30	30	2,4	0,3	14,5
Компот из яблок	200	0,07	0,02	14,9	59,4
Стоимость					60-13

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Овощи солёные (огурец)	42	0,68	0,08	1,4	8,4
Борщ с фасолью	250	3,6	5,11	14,2	127,8
Рыба, тушеная с овощами	80/50	9,8	5,6	4,03	106,2
Каша вязкая из крупы «Артек»	150	6,2	5,85	40,2	237,24
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Сок фруктовый	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Фрукты свежие	100	0,42	0,42	9,5	49,35
Йогурт 1 шт	200	5,8	20,0	22,0	292,0
Стоимость					123-00

Зав. производством:	
Мед. работник:	
-	-

Ответственный за питание: