УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____К.Е. Дубковская

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____
_____

Меню сироты 5-11 класс

16 апреля 2021г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	60	0,72	0,07	2,16	12,0
Каша вязкая из рисовой крупы	180	3,12	5,0	31,9	184,9
Шницель рыбный	90	11,9	13,3	7,7	198,2
Компот из сухофруктов	180	0,18	0,16	22,3	103,2
Хлеб	30	30	2,4	0,3	14,5
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	50	0,8	1,0	1,8	10,0
Суп с макаронными изделиями	300	3,2	3,4	20,9	141,9
Жаркое по –домашнему(свинина)	150/70	20,3	15,6	22,6	281,3
Сок фруктовый 1 шт	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Фрукты свежие	100	*0,4*	*0,4*	*9,84*	*47,0*
Сыр порциями	20	*4,7*	*5,9*	*0*	*72,0*
Масло сливочное	10	*0,06*	*4,9*	*0,08*	*44,0*
Стоимость					**123-00**

Зав. производством:_____
Мед. работник:_____
Ответственный за питание:_____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____К.Е. Дубковская

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____

Меню сироты 1-4 класс

16 апреля 2021г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	60	0,72	0,07	2,16	12,0
Каша вязкая из рисовой крупы	150	2,6	4,17	26,6	154,1
Шницель рыбный	95	10,54	11,8	6,8	176,2
Компот из сухофруктов	180	0,18	0,16	22,3	103,2
Хлеб	30	30	2,4	0,3	14,5
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	35	0,5	0,07	1,1	6,5
Суп с макаронными изделиями	250	2,7	2,8	17,45	118,25
Жаркое по – домашнему(свинина)	150/70	20,8	16,5	22,9	325,3
Сок фруктовый 1 шт	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Фрукты свежие	100	*0,4*	*0,4*	*9,84*	*47,0*
Сыр порциями	20	*4,7*	*5,9*	*0*	*72,0*
Масло сливочное	10	*0,06*	*4,9*	*0,08*	*44,0*
Кондитерские изделия	20	*1,92*	*1,9*	*15,0*	*50,0*
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____К.Е. Дубковская

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____
_____

Меню

16 апреля 2021г.

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	35	0,6	0,07	1,4	7,02
Суп с макаронными изделиями	250	2,7	2,8	17,45	118,25
Жаркое по –домашнему(свинина)	125/50	19,6	13,5	17,6	238,6
Чай	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Стоимость					**60-13**

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Голубцы ленивые со сметаной(свинина)	175/25	*11,75*	*11,3*	*20,04*	*212,3*
Чай	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Хлеб	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Фрукты свежие	70	0,28	0,28	6,9	33
Стоимость					**50-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____К.Е. Дубковская

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____

Меню

16 апреля 2021г.

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	60	0,85	3,6	5,0	55,7
Суп с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,6
Жаркое по – домашнему(свинина)	125/50	19,6	13,5	17,6	238,6
Чай	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Стоимость					**60-13**

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Голубцы ленивые со сметаной	175/25	*11,75*	*11,3*	*20,04*	*212,3*
Чай	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Хлеб	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Фрукты свежие	70	0,28	0,28	6,9	33
Стоимость					**50-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____К.Е. Дубковская

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____
_____

Меню

16 апреля 2021г.

Завтрак 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	60	0,72	0,07	2,16	12,0
Каша вязкая из рисовой крупы	180	3,12	5,0	31,9	184,9
Шницель рыбный	90	11,9	13,3	7,7	198,2
Компот из сухофруктов	180	0,18	0,16	22,3	103,2
Хлеб	30	30	2,4	0,3	14,5
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
Стоимость					**60-13**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	30	0,48	0,06	1,03	6,0
Суп с макаронными изделиями	250	2,7	2,8	17,45	118,25
Жаркое по –домашнему(свинина)	125/30	14,2	11,2	16,4	220,1
Чай	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Фрукты свежие	100	*0,4*	*0,4*	*9,84*	*47,0*
Стоимость					**50-00**

Зав. производством:_____
Мед. работник:_____
Ответственный за питание:_____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ К.Е. Дубковская

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____
_____

Меню

16 апреля 2021г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	60	0,72	0,07	2,16	12,0
Каша вязкая из рисовой крупы	150	2,6	4,17	26,6	154,1
Шницель рыбный	95	10,54	11,8	6,8	176,2
Компот из сухофруктов	180	0,18	0,16	22,3	103,2
Хлеб	30	30	2,4	0,3	14,5
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
Стоимость					**60-13**

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	42	0,68	0,08	1,4	8,4
Суп с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,6
Жаркое по – домашнему(свинина)	125/30	14,2	11,2	16,4	220,1
Чай	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Фрукты свежие	100	*0,4*	*0,4*	*9,84*	*47,0*
Стоимость					**50-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____К.Е. Дубковская

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

Меню

16 апреля 2021г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	60	0,72	0,07	2,16	12,0
Каша вязкая из рисовой крупы	150	2,6	4,17	26,6	154,1
Шницель рыбный	95	10,54	11,8	6,8	176,2
Компот из сухофруктов	180	0,18	0,16	22,3	103,2
Хлеб	30	30	2,4	0,3	14,5
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
Стоимость					**60-13**

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	60	0,85	3,6	5,0	55,7
Суп с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,6
Жаркое по – домашнему(свинина)	125/50	19,6	13,5	17,6	238,6
Чай	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Стоимость					**60-13**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____