УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горпищеторг» К.Е. Дубковская



Меню

15 апреля 2021г.

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пище	вые веп	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность
Салат из отварной свеклы	60	0,85	3,6	5,0	55,7
Рассольник Ленинградский	200	1,61	4,07	9,6	85,86
Тефтели мясные в соусе (свинина)	100/50	13,12	25,4	19,7	352,0
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,0	20,52	145,5
Компот из сухофруктов	180	0,18	0,18	25,1	103,2
Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	14,3	82,2
Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	51,6
Стоимость					60-13

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	вые веп	Энергетическая	
	г	Б	Ж	У	ценность
Запеканка из творога с яблоками, изюмом и сметаной	130/30	18,25	12,8	19,1	264,3
Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	62,0
Кондитерские изделия	20	1,6	3,3	13,2	88,8
Стоимость					50-00

Зав. производством:	
Мед. работник;	
Ответственный за питание: /ш/	
07/	

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горпищеторг» К.Е. Дубковская

согласовано: ктор школы

Меню

сироты 5-11 класс

15 апреля 2021г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пище	цества	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность
Запеканка из творога с яблоками, изюмом и сметаной	160/30	21,7	14,8	23,3	311,3
Чай с лимоном	200/7	0,07	0,02	15,0	60,0
Кондитерские изделия	40	3,2	6,6	26,4	177,6
Стоимость					60-13

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пище	вые веп	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность
Салат из отварной свеклы	60	0,85	3,6	5,0	55,7
Горошек консервированный	10	0,5	0,02	1,4	7,4
Рассольник Ленинградский	300	2,4	6,1	14,4	128,8
Тефтели мясные в соусе (свинина)	100/50	10,2	23,4	17,0	325,2
Каша вязкая из крупы гречневой	180	5,4	6,0	24,6	174,0
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,9	114,6
Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	14,3	82,2
Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	51,6
Йогурт 1 шт	200	5,8	5,0	8,4	102,0
Сыр порциями	20	4,67	5,87	0	72,0
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,84	47,0
Стоимость					123-00

Зав. производством:	
Мед. работник:	
Ответственный за питание: ри	

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП «Горпищеторг» К.Е. Дубковская



15 апреля 2021г.

Меню

сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пище	цества	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность
Запеканка из творога с яблоками, изюмом и сметаной	130/30	18,36	13,81	18,9	257,6
Чай с лимоном	200/7	0,07	0,02	15,0	60,0
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,84	47,0
Кондитерские изделия	20	1,6	3,3	13,2	88,8
Стоимость					60-13

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пище	вые веп	Энергетическая	
		Б	Ж	У	ценность
Салат из отварной свеклы с зелёным горошком	60	0,85	3,6	5,0	55,7
Рассольник Ленинградский	250	2,1	5,1	12,0	107,4
Тефтели мясные в соусе (свинина)	100/50	10,2	23,4	17,0	325,2
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,0	20,52	145,5
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,9	114,6
Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	14,3	82,2
Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	51,6
Фрукты свежие	100	0,42	0,42	9,5	49,35
Йогурт 1 шт	200	5,8	5,0	8,4	102,0
Сыр порциями	20	4,67	5,87	0	72,0
Кондитерские изделия	20	1,6	3,3	13,2	88,8
Стоимость					123-00

Зав. производством;	
Мед. работник: 📈	
Ответственный за питание: Ли	

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП «Горпищеторг» К.Е. Дубковская



Меню

15 апреля 2021г.

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пище	Энергетическая		
		Б	Ж	У	ценность
Салат из отварной свеклы	60	0,85	3,6	5,0	55,7
Рассольник Ленинградский	250	2,1	5,1	12,0	107,4
Тефтели мясные в соусе (свинина)	90/50	11,7	21,8	17,9	328,5
Каша вязкая из крупы гречневой	180	5,4	6,0	24,6	174,0
Компот из сухофруктов	180	0,18	0,18	25,1	103,2
Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	14,3	82,2
Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	51,6
Стоимость					60-13

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пище	вые веп	Энергетическая	
	Г	Б	Ж	У	ценность
Запеканка из творога с яблоками, изюмом и сметаной	140/30	19,5	13,7	20,4	282,8
Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	62,0
Стоимость					50-00

Зав. производством:	
Мед. работник: 🗸	
Ответственный за питание:	

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горпищеторг» ______К.Е. Дубковская



Меню

15 апреля 2021г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Запеканка из творога с яблоками, изюмом и сметаной	130/30	18,36	13,81	18,9	257,6
Чай с лимоном	200/7	0,07	0,02	15,0	60,0
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,84	47,0
Кондитерские изделия	20	1,6	3,3	13,2	88,8
Стоимость					60-13

Горячее питание (Обед) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Салат из отварной свеклы	60	0,85	3,6	5,0	55,7
Рассольник Ленинградский	200	1,61	4,07	9,6	85,86
Тефтели мясные в соусе (свинина)	100/50	13,12	25,4	19,7	352,0
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,0	20,52	145,5
Компот из сухофруктов	180	0,18	0,18	25,1	103,2
Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	14,3	82,2
Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	51,6
Стоимость					60-13

Зав. производством;	
Мед. работник:	
Ответственный за питание:	
077	

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горпищеторг» К.Е. Дубковская



Меню

15 апреля 2021г.

Завтрак 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Запеканка из творога с яблоками, изюмом и сметаной	160/30	21,7	14,8	23,3	311,3
Чай с лимоном	200/7	0,07	0,02	15,0	60,0
Кондитерские изделия	40	3,2	6,6	26,4	177,6
Стоимость					60-13

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пищевые вещества			Энергетическая
	Г	Б	Ж	y	ценность
Салат из отварной свеклы	60	0,85	3,6	5,0	55,7
Рассольник Ленинградский	250	2,1	5,1	12,0	107,4
Тефтели мясные в соусе (свинина)	65/40	8,2	15,9	12,3	220,3
Каша вязкая из крупы гречневой	180	5,4	6,0	24,62	174,6
Компот из сухофрукты	180	0,56	0,08	25,6	72,0
Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	14,3	82,2
Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	51,6
Стоимость					50-00

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горпищеторг» К.Е. Дубковская



Меню

15 апреля 2021г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	г Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Запеканка из творога с яблоками, изюмом и сметаной	130/30	18,36	13,81	18,9	257,6
Чай с лимоном	200/7	0,07	0,02	15,0	60,0
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,84	47,0
Кондитерские изделия	20	1,6	3,3	13,2	88,8
Стоимость					60-13

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход,	Пищевые вещества			Энергетическая
	Г	Б	Ж	y	ценность
Салат из отварной свеклы	60	0,85	3,6	5,0	55,7
Рассольник Ленинградский	200	1,61	4,07	9,6	85,86
Тефтели мясные в соусе (свинина)	70/50	10,5	17,1	13,1	240,4
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,0	20,52	145,5
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,9	114,6
Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	14,3	82,2
Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	51,6
Стоимость					50-00

Зав. производством:	
Мед. работник:	
Ответственный за питание:	
7/1	