Аннотации к рабочим программам по физической культуре
для учащихся 7-9 классов на 2016/2017 учебный год. ФКГОС

Программа:
Рабочая программа составлена на основе:
-Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ФГОС);
-Учебного плана МБОУ «СОШ№31» города Симферополя на 2016/2017 учебный год.
- Программы общеобразовательных учреждений. Физическая культура. Основная школа (5- 9 классы). А. П. Матвеев, - М.; Просвещение 2012;
- Региональной экспериментальной комплексной программы по физическому воспитанию (1-11 кл). (Огаркова А.В.). Утверждена Ученым Советом КРИППО. Протокол № 5 от 04.09.2014 г.
Учебник:
Матвеев А.П. Физическая культура. 6-7 класс. М.; Просвещение 2014г.
Матвеев А.П. Физическая культура 8-9 класс. М.; Просвещение 2014г.

Количество часов:
Очная форма обучения:
7кл.-102часа (3 часа в неделю, 34учебных недели);
8кл-102часа (3 часа в неделю, 34учебных недели);
9кл-102часа (3 часа в неделю, 34учебных недели);

Заочная форма обучения:
7кл-0,5 час в неделю, 17 часов в год.
8кл-0,25 час в неделю, 8 часов в год.
9кл-0,5 час в неделю, 17 часов в год.

Цель программы: формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В соответствии с этим, программа среднего (полного) общего образования своим предметным содержанием ориентируется на достижение следующих задач:
• содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
• обучение основам базовых видов двигательных действий;
• дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность

воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);

- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
- выработку представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля;
- углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
- выработка организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
- содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции;
- подготовка к выполнению контрольных учебных нормативов и сдаче норм ГТО.